

**Recueil de comptines et  
jeux de doigts  
chantés au Relais**

**Année scolaire 2013-2014**



## La douche (comptine en mouvements)

Flic flac, l'eau me mouille,  
Flic flac, je patouille,  
Frotter,  
frictionner,  
Savonner,  
Rincer,  
Pour être tout beau, tout propre,  
De la tête aux pieds!

La tête en arrière,  
Je lave mes cheveux  
Le shampoing qui mousse  
Me pique les yeux

Flic flac, l'eau me mouille,  
Flic flac, je patouille,  
Frotter,  
Frictionner,  
Savonner,  
Rincer,  
Ça y est, je suis propre,  
De la tête aux pieds!

(Au sol, assis, tapoter les pieds, les mains et réveiller le corps)

Extrait du Cd « Graine de danse » de Claudine ORVAIN  
Théâtre de l'Échappée Laval



## CA C'EST DE LA BAGNOLE!

Pour promener Mimi,  
Ma p'tite Amie Mimie,  
Et son p'tit frère Toto, j'ai une auto...  
J'ai ach'tée trois cents balles  
Chez Monsieur Anibal  
Le marchand d'occasions d'la route de Lyon...



(prendre un anneau pour conduire, faire des bruits de moteur et de klaxon) Auteur Georgius

## HE P'TIT DOIGT!

Hé p'tit doigt qui sait tout  
Moi mon nez, il est où ? (bis)

Moi, mon nez, il est là...  
Toi, ton nez, il est là...!

(bouche-yeux-oreilles)

Hé p'tit doigt,  
Qui sait tout (bis)  
(regarder et bouger l'auriculaire)



## TOC TOC TOC IL PLEUT SUR LA TERRE (comptine)



Toc, toc, toc, il pleut sur la terre,  
Toc,toc,toc, il fait noir et clair,  
Toc,toc,toc, il y a des éclairs,  
Toc,toc,toc, il y a du tonnerre.

(frapper deux noix l'une contre l'autre)

Extrait du Cd « 75 chansons, comptines et jeux de doigts  
Agnès Chaumié et Hélène Bohy Enfance et Musique

## POUR SE PROMENER (avec des maracas)

.Pa ta crac  
Mon anorak  
Roule, roule ma cagoule (faire le moulin)  
Pa, ta, crac,  
Mon anorak,  
Et et et et mes gros souliers (toucher ses pieds)

On ne voit plus que mon nez (toucher le nez)  
Moi je vais me promener (bis)



Extrait des Fabulettes Volume 1 (n°2) d'Anne SYLVESTRE



## MA BICYCLETTE

(S'allonger et pédaler en chantant)

Sur ma bicyclette, patins à roulettes,  
Sur ma bicyclette, je vais plus vite que toi.  
Mais sur mes roulettes, bicybicyclette,  
Mais sur mes roulettes, moi je peux danser, toi pas.

Sur ma bicyclette, je vais, je m'arrête,  
Sur ma bicyclette, quand je veux, je peux freiner.  
Oui mais mes roulettes, elles sont toujours prêtes  
A me retourner d'un seul coup de l'autre côté

Prends ma bicyclette, prête moi tes roulettes,  
Je veux essayer comme toi de virevolter.  
Si tu me la prêtes, vive la bicyclette!  
Je veux essayer comme toi de ne pas tomber

Extrait des Fabulettes Volume 2 (n°25) d'Anne Sylvestre

## LA COCCINELLE (comptine en mouvements)

Une coccinelle monte à l'échelle regarde en l'air et tombe par terre  
Sur le côté s'est renversée et sur le dos a basculé  
Gigote les pattes, gigote les pattes,  
Ramasse le tout et se carapate \*



Une coccinelle monte à l'échelle regarde en l'air et tombe par terre  
Sur le côté s'est renversée et sur le dos, a basculé  
Gigote les pattes, gigotte les pattes,  
Ramasse le tout et rentre dans ses pénates

(Passer de bas en haut, jouer sur une chute contrôlée)

- **Course à quatre pattes**

Extrait du Cd « Graine de danse » de Claudine ORVAIN  
Théâtre de l'Échappée Laval

## LE FANTÔME (comptine en mouvements)

Le fantôme s'est réveillé il se met à bouger, il se met à bouger,  
Le fantôme s'est réveillé sort un bras et sort un pied  
Tire son drap de tous côtés il va le déchirer, il va le déchirer,  
Tire son drap de tous côtés, sort un bras et sort un pied

De son lit il est tombé, il se met à rouler, il se met à rouler,  
De son lit il est tombé sort un bras et sort un pied  
Le tissu s'est envolé il faut le rattraper il faut le rattraper  
Le tissu s'est envolé avec lui, il va danser



(Se cacher sous un tissu, faire semblant de le déchirer,  
Se rouler sur le tissu et le faire voler)

Extrait du Cd « Graine de danse » de Claudine ORVAIN  
Théâtre de l'Échappée Laval

## LE CHAT EN COLERE (comptine en mouvements)

C'est le chat qu'est en colère  
Il tape des pieds  
Se jette par terre! (bis)  
Rien ne peut plus le calmer  
Il ne veut rien écouter (bis)

Griffu, griffa,  
Très agressif,  
Il sort ses griffes

Il se sent tout gonflé come un ballon  
Mais un ballon c'est fait pour rouler  
Et il se met à tourner  
Et de tourner ça l'a calmé  
Et de tourner ça l'a bercé  
Tout doucement ses griffes sont ren-  
trées  
Et il s'endort dans son panier



Extrait du spectacle « Chats pitres tome 1 » Claudine Orvain Théâtre de l'Echappée de Laval

## Petite Chaussette



Petite chaussette, veux-tu te montrer  
Coquine coquinette, tu me fais marcher  
Petite chaussette, je vais me fâcher  
Sors de ta cachette le bout de ton nez!

Extrait du disque « Chante pour les enfants »  
Jo Akepsimas

**COMPTINE CREEE PAR  
LES ASSISTANTES MATERNELLES  
QUI ONT PARTICIPE AUX ATELIERS  
MOUVEMENTS DANSES  
De CLAUDINE ORVAIN**

**C'est l'hiver, il fait froid**

**J'ai le corps comme un bout de bois**

*(Jeu de balancements d'une fesse sur l'autre avec le corps raide)*

**Je frotte mes mains, mes bras, mes pieds**

**Je commence à me réchauffer**

*(frictions des différentes parties du corps)*

**Puis je me dégonfle lentement**

**Et me regonfle comme un éléphant**

*(plusieurs fois le mouvement avec un bras pour faire la trompe avec des barrissements! Cela permet de mettre en jeu le déroulement de la colonne vertébrale et de jouer sur l'amplitude des mouvements de bras)*

**Je souffle sur mes doigts**

**Et viens tapoter ma tête en bois....**





Retrouvez et écoutez les chansons à partir du site  
[www.cc-perche.fr](http://www.cc-perche.fr)  
Onglet « vie quotidienne -enfance jeunesse -Ram »

**CHANTEZ ET DANSEZ TOUT L'ETE !**

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES ITINERANT  
DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PERCHE  
1 RUE VIEILLE COUR  
28400 MARGON  
Tél : 02 37 53 04 61  
Email : [ram@cc-perche.fr](mailto:ram@cc-perche.fr)  
Site internet : [www.cc-perche.fr](http://www.cc-perche.fr)